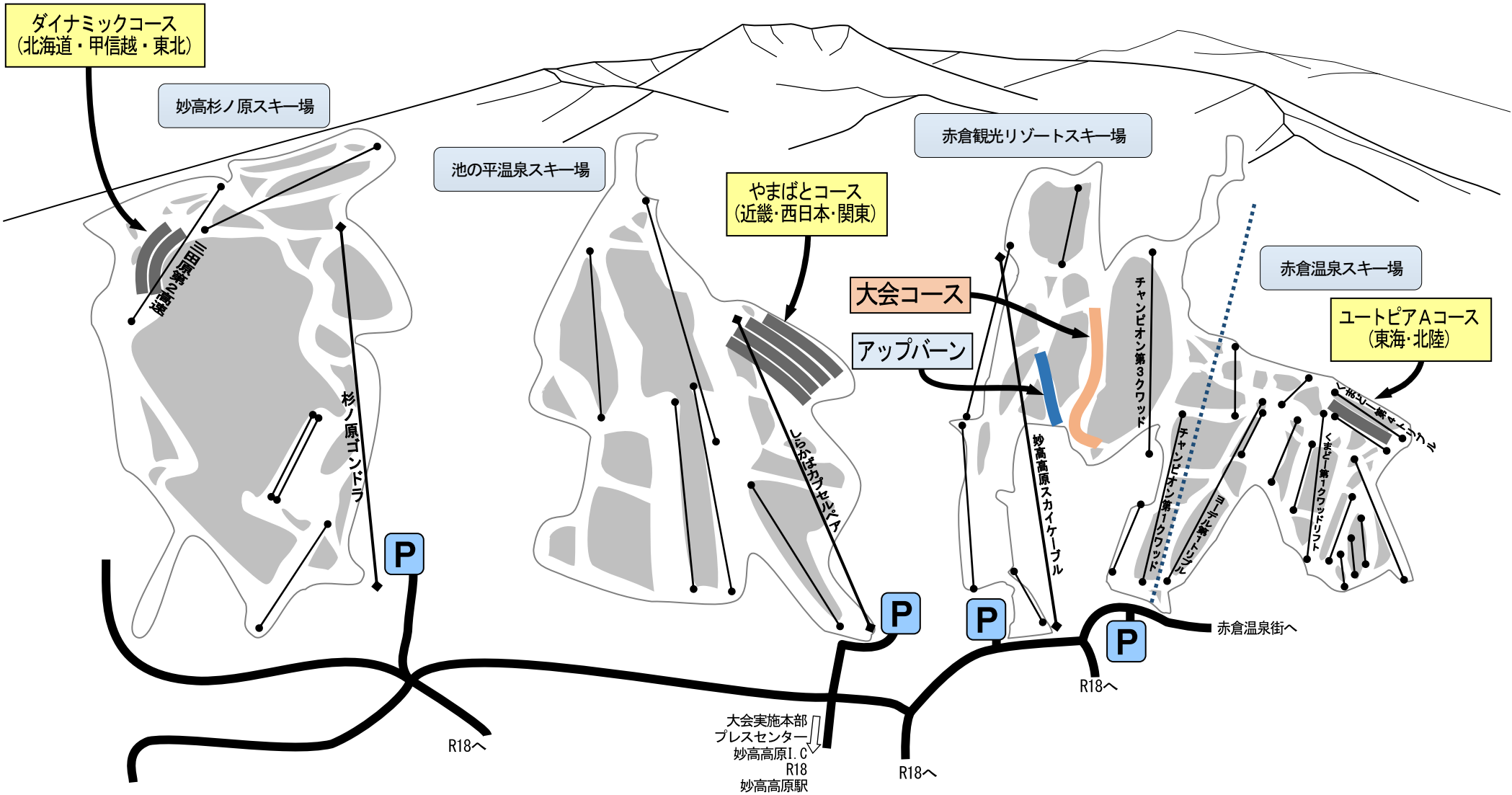


アルペン競技トレーニングバーン表示図



※ 妙高杉ノ原スキー場 トレーニングバーン (北海道・甲信越・東北)



苗名の湯 (杉野沢温泉)
TEL: 0255-86-6565
【営業時間】 10:00A.M.~9:00P.M.
【料金】 ¥450 (タオル別注)
※12~3月は湯情、たぐし、毎週水曜日
営業時間が1:00PM~9:00PMとなります。

- 初級者コース
 → 中級者コース
 → 上級者コース
 [2] 2人乗りリフト
 [4] フード付き4人乗り高速リフト
 [8] 8人乗りゴンドラ
 [禁止] 進入禁止エリア
 [ちびっこ] ちびっこグレンデ
 [リフト] リフト券うりば
 [レンタル] レンタルスキー・スノーボード
 [スクール] スキー・スノーボードスクール
 [レストラン] レストラン
 [売店] 売店
 [更衣室] 更衣室
 [化粧室] 化粧室
 [コイン] コインロッカー
 [無料] 無料休憩所
 [ビュー] ビューポイント
 [Special] Specialビューポイント
(世界文化遺産の粟金山が見えます)
 [駐車場] 駐車場 (土・休日有料) ※12/29-1/3は休日扱い
※天候・天況・日照時間・コース状況・大雪・イベントなどにより、営業時間・時間(ナイター含む)・営業内容の変更、またはリフト・ゴンドラを運転休止する場合がございます。お出かけ前にご確認ください。

※ トレーニングバーンへの順路

「杉ノ原ゴンドラ」乗車 → ダイナミックコース

※ トレーニング中のリフト

「三田原第2高速」利用

※ 池の平温泉スキー場 トレーニングバーン (近畿・西日本・関東)



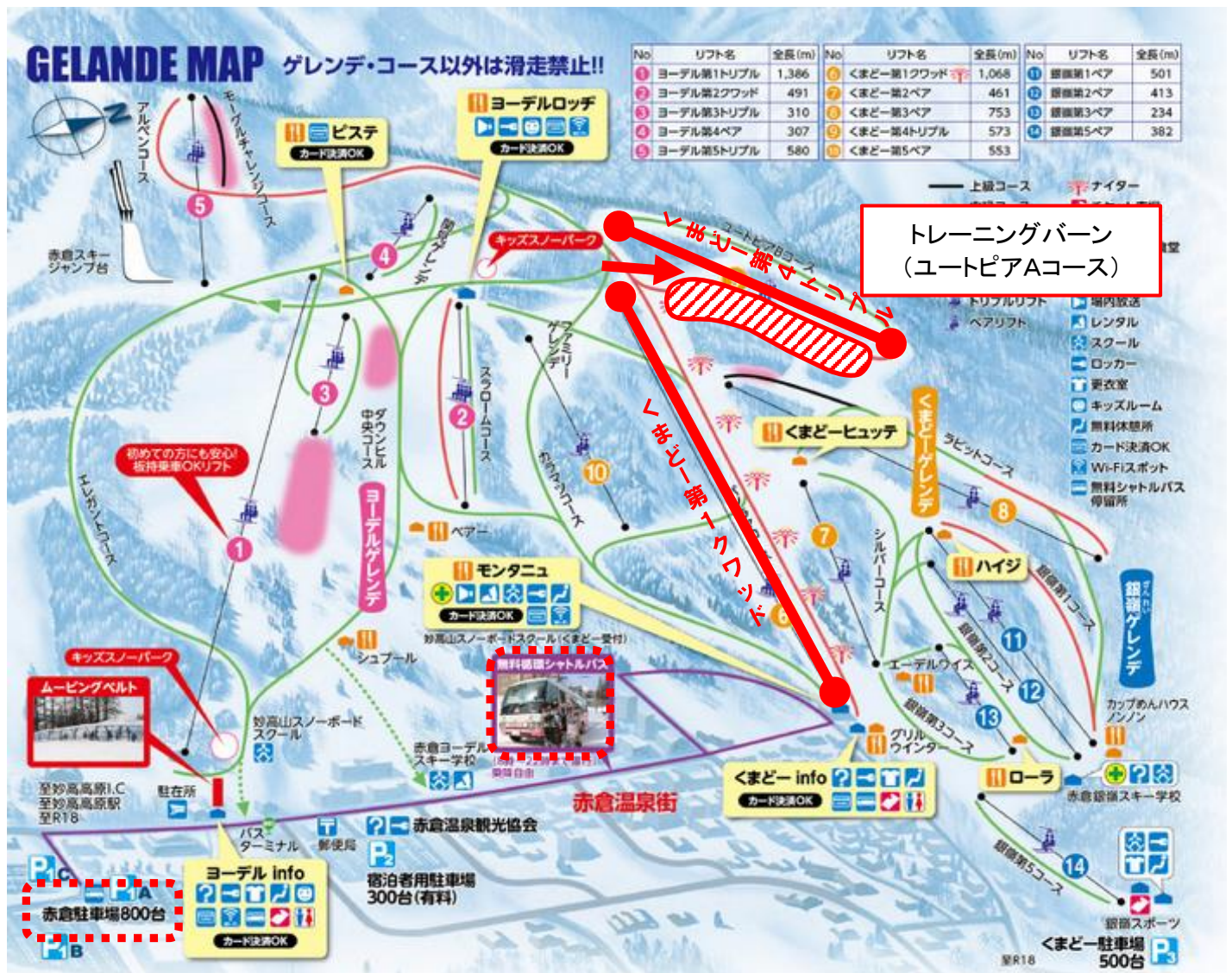
※ トレーニングバーンへの順路

「しらかばカプセルペア」乗車 → やまばとコース

※ トレーニング中のリフト

「しらかばカプセルペア」利用

※ 赤倉温泉スキー場 トレーニングバーン (東海・北陸)



※ トレーニングバーンへの順路

- ・赤倉駐車場 → 無料循環シャトルバス利用でリフト乗り場へ
- ・または、温泉街(宿舎)より徒歩でリフト乗り場へ

「くまどー第1クワッド」乗車 → ユートピアAコース

※ トレーニング中のリフト

「くまどー第4トリプル」利用