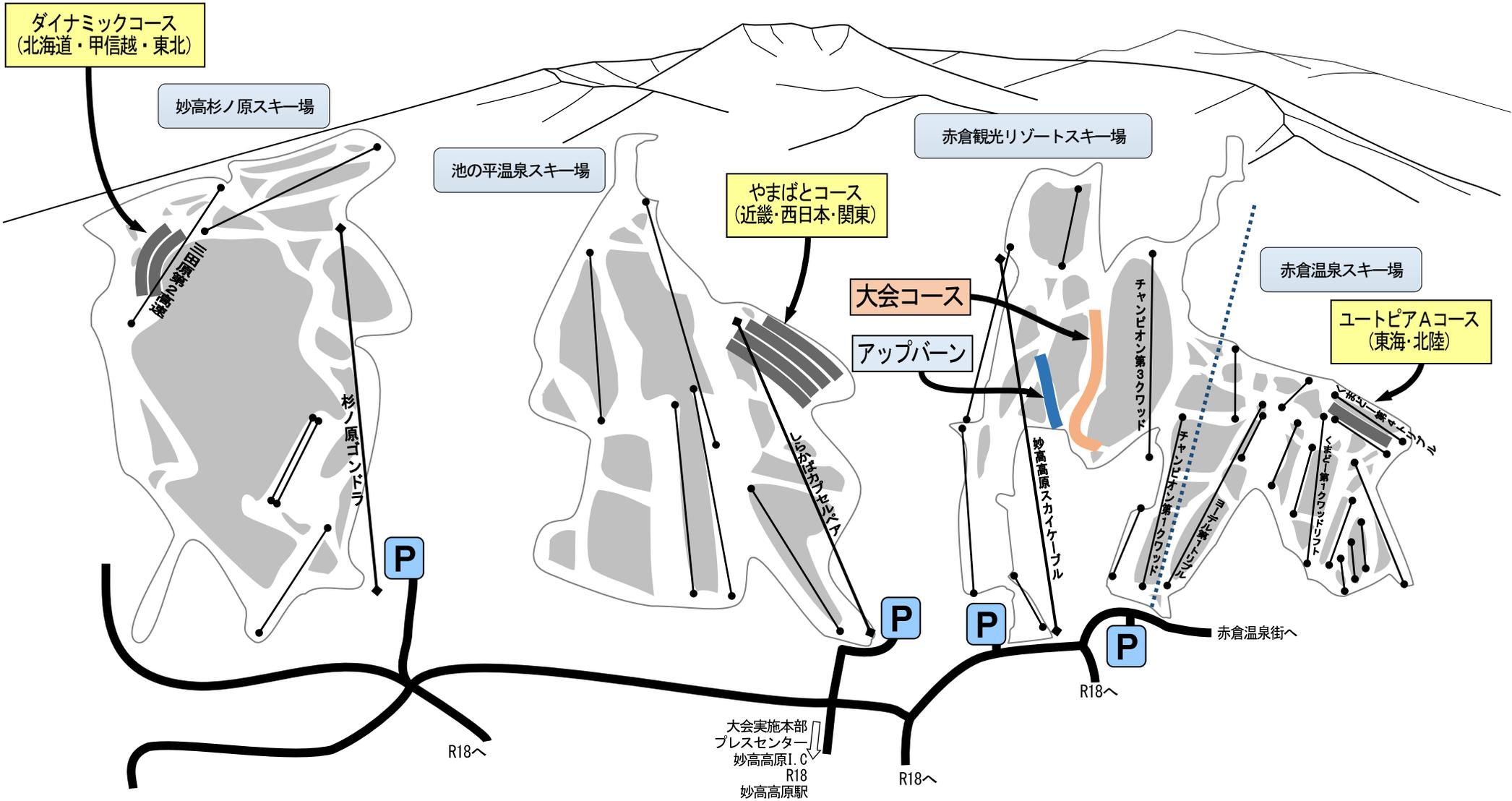


アルペン競技トレーニングバーン表示図



※ 妙高杉ノ原スキー場 トレーニングバーン (北海道・甲信越・東北)



トレーニングバーン
(ダイナミックコース)

- レストラン**
- 1 レストラン ダウンヒル (カレー屋さん)
 - 2 レストラン アゼリア
 - 3 ラーメンコーナー
レストラン アリエスカ
クレープショップ
トルコキッチン HARBKA (ケバブ)
スナック・フープ
 - 4 山麓レストラン 妙高
 - 5 レストラン 夢冒險 (個人店舗)
 - 6 三田原食堂街 (個人店舗)
レストラン トロイカ/やすらぎ食堂
食堂 妙高/レストラン サンアントン
L&C きまづばき

苗名の湯 (杉野沢温泉)
TEL: 0255-86-6565
【営業時間】 10:00A.M.~9:00P.M.
【料金】 ¥450 (タオル別注)
※12~3月は湯休。ただし、毎週水曜日は営業時間が1:00PM~9:00PMとなります。

- 初級者コース ● 中級者コース ● 上級者コース ● 2人乗りリフト ● フード付き4人乗り高速リフト ● 8人乗りゴンドラ ● 進入禁止エリア
 ● ちびっこグレンデ ● リフト券うりば ● レンタルスキー・スノーボード ● スキー・スノーボードスクール ● レストラン ● 売店 ● 更衣室 ● 化粧室
 ● コインロッカー ● 無料休憩所 ● ビューポイント ● Specialビューポイント (世界文化遺産の粟金山が見えます) ● 駐車場 (土・休日有料) ※12/29-1/3は休日扱い
 ※天候・天災・自然現象・コース状況・大雪・イベントなどにより、営業時間・時間(ナイター含む)・営業内容の変更、またはリフト・ゴンドラを運転休止する場合がございます。お出かけ前にご確認ください。

※ トレーニングバーンへの順路

「杉ノ原ゴンドラ」乗車 → ダイナミックコース

※ トレーニング中のリフト

「三田原第2高速」利用

※ 池の平温泉スキー場 トレーニングバーン (近畿・西日本・関東)



※ トレーニングバーンへの順路

「しらかばカプセルペア」乗車 → やまばとコース

※ トレーニング中のリフト

「しらかばカプセルペア」利用

※ 赤倉温泉スキー場 トレーニングバーン (東海・北陸)



※ トレーニングバーンへの順路

- ・赤倉駐車場 → 無料循環シャトルバス利用でリフト乗り場へ
- ・または、温泉街(宿舎)より徒歩でリフト乗り場へ

「くまどー第1クワッド」乗車 → ユートピアAコース

※ トレーニング中のリフト

「くまどー第4トリプル」利用